**THỜI KHÓA BIỂU HẰNG NGÀY**

|  |  |
| --- | --- |
| **Time** | **Công việc** |
| **5h15** | Thức dậy, cám ơn, dâng mình |
| **5h15 – 5h45** | Thể dục, tắm rửa, vệ sinh, cắm cơm |
| **5h45 – 6h30** | Ôn cao học |
| **6h30 – 7h00** | Học từ vựng(even), Bài luận(odd) |
| **7h00 – 7h30** | Ăn sáng |
| **7h30 – 7h45** | Chuẩn bị đi làm |
| **7h45** | Đi làm |
| **8h00 – 11h45** | Làm việc công sở |
| **11h50 – 12h15** | Ăn trưa |
| **12h15 – 12h45** | Nghỉ trưa |
| **12h45 – 17h45** | Làm việc công sở |
| **17h45 – 18h30** | Thể dục, vệ sinh nhà cửa, nghe tiếng anh trong khi tập… |
| **18h30 – 19h30** | Nấu cơm, ăn tối, vệ sinh |
| **19h30 – 20h30** | Học nghe TA (youtube, esl-lab, giáo trình…) |
| **20h30 – 21h30** | Ôn cao học |
| **21h30 – 22h30** | Học ngữ pháp và làm bài tập |
| **22h30 – 23h00** | Ôn lại từ vựng or bài luận sáng đã học … |
| **23h00 – 23h15** | Nhìn lại 1 ngày sống và chuẩn bị kế hoạch cho ngày mai |
| **23h15 – 23h30** | Cầu nguyên |
| **23h30** | Đi ngủ |